

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Camellini Cecilia**

📍 Modena (Italia)  
☎ +393398977965  
✉ cecilia.camellini@gmail.com  
🌐 [www.ceciliacamellini.it](http://www.ceciliacamellini.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 10 Mar. 92 | Nazionalità Italiana

## DICHIARAZIONI PERSONALI

Psicologa clinica.

Mi occupo di interventi psicologici rivolti a singoli individui o gruppi. Particolari ambiti di applicazione:

- colloqui motivazionali e di sostegno per atleti e sportivi
- sviluppo di progetti per persone con disabilità e loro familiari
- formazione psicologica in ambito sportivo e della comunicazione
- interventi di riduzione dello stress e promozione del benessere psicologico mediante l'utilizzo di protocolli di mindfulness

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**18 Master in Mindfulness**

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Firenze (Italia)  
Protocollo MBSR, MBSR, mindful running

**Apr. 18 Master PNL Practitioner**  
NLP Society, Reggio emilia**14 Feb. 17 Laurea Magistrale in psicologia Clinica**  
Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Bologna (Italia)  
Psicologia clinica**11 Lug. 14 Laurea in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali**  
Alma Mater studiorum Università di Bologna, Bologna (Italia)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Ott. 18 Psicologa clinica**  
Clinica psichiatrica accreditata Villa Rosa, Modena (Italia)  
Frequenza volontaria. Attività di gruppo e colloqui individuali**Ott. 18 Psicologa sportiva**  
Progetto Goal in one, Modena (Italia)  
Progetto che offre a sei atleti di atletica leggera nelle province di modena e reggio emilia servizi di fisioterapia, pasti bilanciati e interventi psicologici per il benessere e la motivazione dello sportivo**07-Ago. 18 Atleta**

federazione Italiana Nuoto Paralimpico (Italia)

Atleta della Nazionale Italiana nuoto paralimpica. Partecipazione a tre edizioni delle paralimpiadi (Pechino 2008, Londra 2012, Rio 2016) e sette medaglie paralimpiche (2 oro, 3 argento e 2 bronzo)

Gen. 18 **Docente**

FINP

Formazione in area psicologica durante corsi per istruttori di nuoto FINP. Argomenti trattati: elementi di comunicazione, motivazione, definizione obiettivi, emozioni, aspetti psicologici della disabilità

17-17 **Tirocinante postlauream di psicologia**

Asl modena, Sassuolo (Italia)

osservazione gruppi durante le attività del Centro di Salute Mentale di Sassuolo

Attività di peer education sui comportamenti a rischio nelle scuole superiori di secondo grado e osservazione colloqui all'interno del Servizio Dipendenze Patologiche

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B2

B2

B2

B1

B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze di ascolto e relazione, acquisite durante gli anni di studio e di esperienza pratica in ambito psicologico.

Padronanza delle principali abilità di programmazione neurolinguistica

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative di eventi promozionali per l'attività sportiva di persone con disabilità. Organizzazione e gestione di ore di formazione in area psicologica all'interno di corsi per istruttori di nuoto.

Competenze professionali

Esperienza professionale nel settore sportivo agonistico (nuoto) e capacità di motivazione, public speaking e organizzazione di ore di formazione.

Valutazione psicologica, colloqui motivazionali, goal setting, tecniche di visualizzazione e rilassamento.

Competenze digitali

Buona capacità di elaborazione testi con Microsoft word, presentazioni e pdf.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Fabbricanti di tende: Dialoghi tra fede e cultura

Edizioni Artestampa

Auton van