

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Sghedoni Federico

 Via gina borellini N°1, 41043 Corlo di Formigine (Italia)

 (+39) 3286768950

 fefedoni@gmail.com

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/09/2001–12/09/2007

**Diploma classico**

Liceo Classico San Carlo, Modena (Italia)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

28/09/2016–alla data attuale

**Preparatore atletico di Parkour**

Polisportiva Modena est

01/01/2016–alla data attuale

**partner Bemer**

Bemer italia s.r.l.

addetto alle vendite

01/09/2013–alla data attuale

**preparatore atletico di parkour**

A.s.d. Formigine Parkour

06/04/2012–alla data attuale

**Cameriere**

Hotel ristorante Miramonti di Toni Erik, Toano (Italia)

25/09/2016–25/09/2016

**informatore ambientale**

La Lumaca soc. coop. sociale

04/09/2016–04/09/2016

**Informatore ambientale**

La Lumaca soc. coop. sociale

05/08/2016–14/08/2016

**Informatore ambientale**

La Lumaca soc. coop sociale

10/06/2016–19/06/2016

**Informatore ambientale**

La Lumaca soc.coop. sociale

08/06/2016–19/06/2016

**informatore ambientale**

La Lumaca soc. coop. sociale

20/05/2016–29/05/2016	<b>informatore ambientale</b> La Lumaca soc. coop. sociale
04/02/2015–05/12/2015	<b>Servizio civile</b> Comune di Maranello, Maranello (Italia) - trasporto disabili - assistenza allo studio ( GET)
25/04/2015–03/05/2015	<b>Operatore ecologico-ambientale</b> La lumaca coop. soc., Modena (Italia)
01/07/2014–01/08/2014	<b>educatore presso centro estivo di bambini della scuola primaria</b> La Lumaca soc. coop., Modena (Italia)
14/04/2014–20/04/2014	<b>operatore ambientale</b> La Lumaca soc. coop., Modena (Italia)
01/07/2013–28/07/2013	<b>Educatore presso centro estivo di bambini della scuola primaria</b> La Lumaca soc. coop., Modena (Italia)
13/02/2013–05/05/2013	<b>addetto alla vendita</b> Decathlon Italia S.r.l., Modena (Italia)
14/11/2012	<b>Operatore ambientale</b> La lumaca soc. coop., Modena (Italia)
04/08/2011–30/09/2012	<b>Cameriere</b> La gazzella di Venturelli Luisa, Montale (Italia)
05/08/2012–12/08/2012	<b>Operatore ambientale</b> La lumaca soc. coop., Modena (Italia)
25/06/2012–27/07/2012	<b>Educatore presso centro estivo di bambini delle scuole primarie</b> La Lumaca soc. coop., Modena (Italia)
01/02/2012–30/03/2012	<b>Portalettere</b> Posteitaliane, Formigine (Italia)
06/09/2011–31/12/2011	<b>Cameriere</b> Ester gallery di Ravazzini Ester, Formigine (Italia)
01/08/2011–31/08/2011	<b>operaio</b>

Servizi ad arte S.r.l., Modena (Italia)

07/06/2010–30/09/2010

**Cameriere**

La Cicala S.r.l., Maranello (Italia)

01/03/2008–31/07/2008

**operaio metalmeccanico**

Dini Argeo S.r.l., Fiorano Modenese (Italia)

01/06/2006–31/08/2006

**Operaio metalmeccanico**

Dini Argeo S.r.l., Fiorano Modenese (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
latino	diploma classico				
greco antico	diploma classico				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di venditore di reparto, di operatore ambientale, di allenatore di parkour e durante i corsi PNL del dott. Daniele Bondi;  
 - ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante le mie esperienze di educatore nei centri estivi e di allenatore in numerosi corsi di avviamento al parkour.

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze acquisite tramite un corso intensivo di "mappe mentali" e il corso di brain training (concentrazione, equilibrio, resistenza, flessibilità, creatività, memoria) del dott. Daniele Bondi;  
 - buone competenze di team-leading e coaching acquisite durante la mia esperienza di formazione (tuttora in corso) come allenatore di parkour (adapt 1 - uisp).

Competenze professionali

- 3° qualificato al concorso "cyrano 2003" Nuove dimensioni del lavoro e ruolo delle competenze non formali.  
 - traslocatore  
 - aiuto giardiniere

[Documenti collegati](#) attestato cyrano.pdf

Competenza digitale

competenze di base

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Presidente e allenatore di a.s.d. Formigine parkour;
- cantante nel gruppo musicale Braaains;
- chitarrista;
- appassionato di attività legate alla montagna ( trekking, climbing, snowboarding, skiing,...);

## ALLEGATI

---

- attestato cyrano.pdf
- attestato servizio civile.pdf
- attestato adapt 1.pdf
- attestato aree comuni.pdf
- attestato VI conv. medico Bemer.pdf

attestato cyrano.pdf 



## GARA CONCORSO "CYRANO 2003"



*"Cyrano 2003" Nuove dimensioni del lavoro e ruolo delle competenze non formali*  
Progetto cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo  
Approvato dalla Regione Emilia Romagna con Del. di Giunta n. 1168 del 23/06/03 - PA 2003-0603 Ob.3C1 Av. 2

### Attestato di Partecipazione

rilasciato a

**FEDERICO SGHEDONI**

Istituto di appartenenza: Liceo Classico "San Carlo" - Modena

Nuovo Cescot Emilia Romagna scarl  
Il Direttore  
Annabetta Buldrini



Bologna, 15 maggio 2005



Centro Sviluppo  
Comunicazione Turismo e Servizi  
Emilia-Romagna

Nuovo Cescot Emilia Romagna scarl  
Via Don G. Bedetti n.26 - 40129 Bologna  
Tel. 051/6380350 - Fax 051/327780  
Info@cescot.emilia-romagna.it  
www.cescot.emilia-romagna.it



attestato servizio civile.pdf 

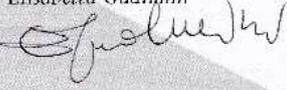
 **Regione Emilia-Romagna**  
Vicepresidenza e Assessorato Welfare e Politiche Abitative

# Attestato

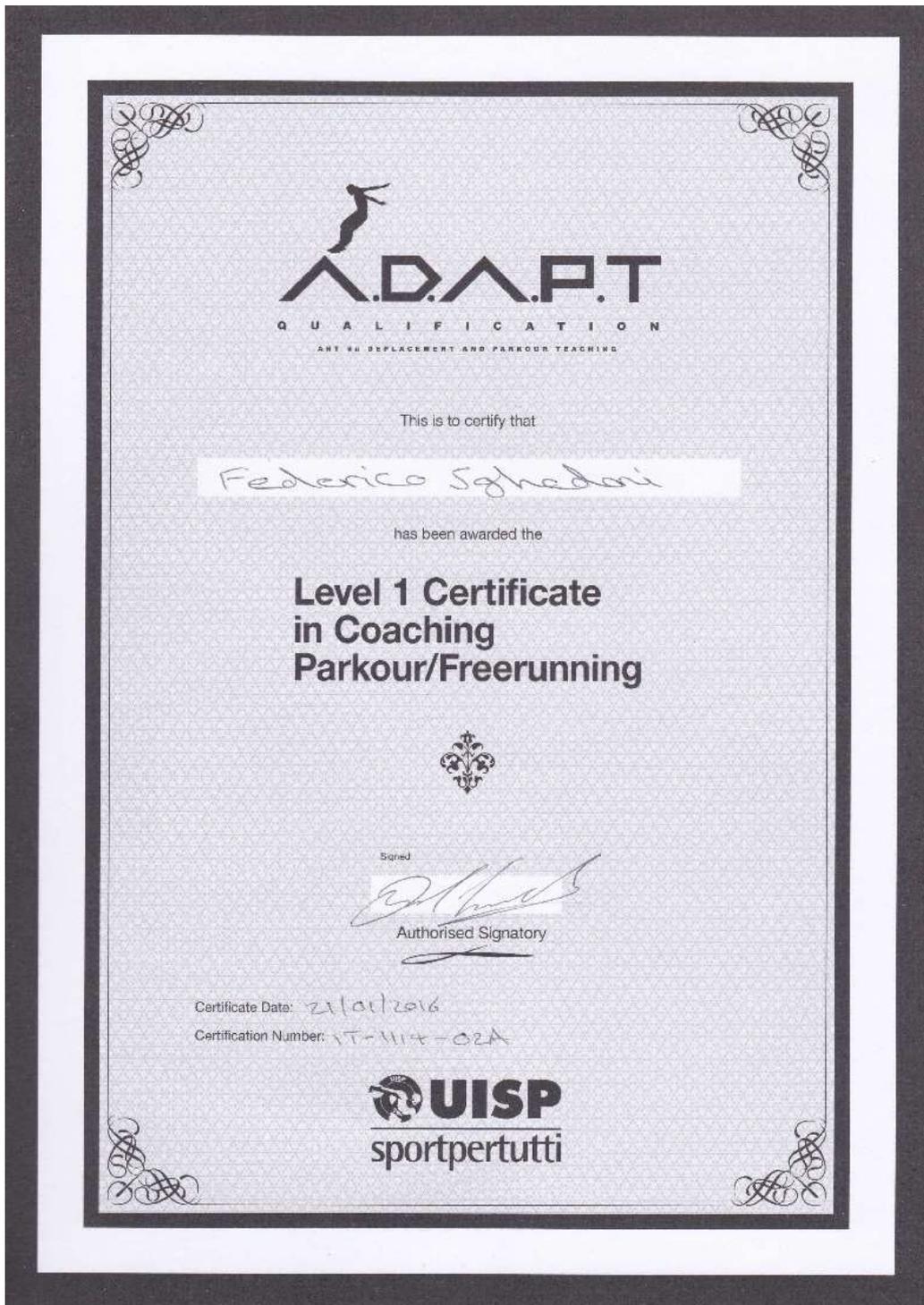
che si rilascia a: **SGHEDONI FEDERICO**  
nata/o il: 13/2/1988

Per la partecipazione al progetto di servizio civile regionale:  
"COSTRUIRE RELAZIONI POSITIVE A MARANELLO 2014 - SCR"  
dal 2/2/2015 all' 1/12/2015  
Ente titolare del progetto: **COMUNE DI MARANELLO**

Bologna, 11 dicembre 2015

LA VICEPRESIDENTE  
Elisabetta Gualmini  


attestato adapt 1.pdf 



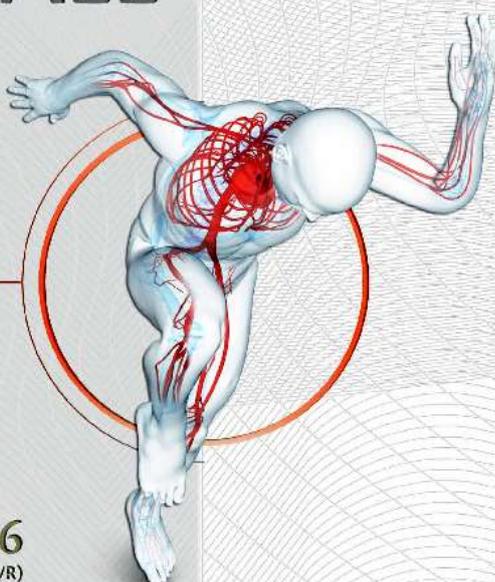
attestato aree comuni.pdf 

<b>UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI</b>	<b>COMITATO UISP TREVISO</b>
	<b>ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE DI AREE COMUNI</b>
	RILASCIATO A: <b>Federico Sghedoni</b> <i>Treviso, 10-17-18 ottobre 2015</i>
<b>IL PRESIDENTE NAZIONALE VINCENTO MANCO</b> 	<b>IL PRESIDENTE COMITATO UISP TREVISO GIORGIO CRESPAN</b> 

attestato VI conv. medico Bemer.pdf 



**6° CONVEGNO  
MEDICO  
NAZIONALE**



**22 OTTOBRE 2016**  
PARC HOTEL | CASTELNUOVO DEL GARDA (VR)

SI ATTESTA CHE

**Federico Sghedoni**

HA PARTECIPATO AL  
6° CONVEGNO MEDICO  
NATIONALE A BEVER

DEMOR T.A. s.r.l.  
AMMINISTRATORE UNICO  
**Damiano Vivolo**  
